

Palomar College Upward Bound

# ORIENTACIÓN DE OTOÑO


1 de Septiembre de 2022

# BIENVENIDOS PADRES Y ESTUDIANTES

- X Bienvenidos Nuevos Estudiantes
- X Personal de la UB
- X Formas de comunicación
- X Servicios/participación de otoño de UB
- X Aplicación de reservas
- X Preguntas





A large, stylized pencil-shaped sign is mounted on a light-colored, textured wall. The sign is divided into three vertical sections: a purple section on the left, a thin grey section in the middle, and a large yellow section on the right. The yellow section contains the text "LOVE TO LEARN" in a bold, black, sans-serif font, arranged in two lines. The right end of the sign is shaped like a pencil tip, pointing towards the right. In the background, a person wearing a dark hoodie, blue jeans, and sunglasses is walking on a sidewalk. The scene is outdoors, with some greenery and a building visible in the distance.

LOVE TO  
LEARN



## PERSONAL DE UB



Yesenia Lazcano

**Project Director**

Email:

[ylazcano@palomar.edu](mailto:ylazcano@palomar.edu)

## ASESORES DE UB



Fidel Nieto

**Escondido and Orange Glen  
High School**

Email: [fnieto@palomar.edu](mailto:fnieto@palomar.edu)

Fabiola Hernandez

**Oceanside High School,  
Fallbrook High School and  
Borrego Springs High  
School**

Email:

[fhernandez@palomar.edu](mailto:fhernandez@palomar.edu)

Jesus Gonzalez

**Vista High School and Rancho  
Buena Vista High School**

Email:

[jgonzalezherrera@palomar.edu](mailto:jgonzalezherrera@palomar.edu)





# PROGRAM UPDATES

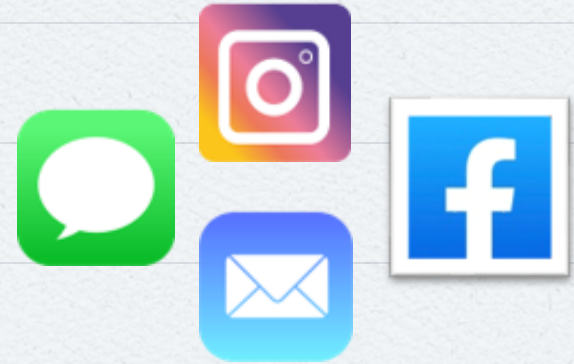


- X Palomar College operará de forma remota y en persona durante el semestre de otoño de 2022.
- X Algunos servicios de Upward Bound seguirán siendo remotos, tales como tutor.com, algunos de asesoramiento y algunos sábados de UB.
- X El calendario para asesoramiento en persona se enviará la próxima semana a través de mensaje de texto.



# FORMAS DE COMUNICACIÓN

- X Plan de Actividades
- X Call Multiplier: 760 284 6929
- X Email [upwardboundgrant@palomar.edu](mailto:upwardboundgrant@palomar.edu)
- X Office phone number 760-744-1150 Ext. 8124
- X Instagram and Facebook: **PCUPWARDBOUND**





# EVENTOS DE OTOÑO



## ASESORÍA ACADEMICA

Virtual o pen persona a través de Booking App. Los enlaces se enviarán por mensaje de texto y correo electrónico. Los estudiantes deben reunirse con un asesor al menos una vez al mes.

## TUTOR.COM

Tutor.com de Princeton Review. Los estudiantes podrán acceder a la tutoría en línea las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La tutoría varía en una variedad de materias que incluyen Matemáticas, Ciencias, Literatura y Escritura.

## ASESORIA A SENIORS

Los estudiantes tendrán la oportunidad de trabajar en su FAFSA y aplicaciones universitaria durante las sesiones en persona que se llevarán a cabo en la escuela del estudiante.

## UB SATURDAY

Los sábados de la UB se ofrecerán vía zoom y presencial. Los sábados presenciales de UB incluirán transporte, desayuno y almuerzo.

## WINTER FIELD TRIP

Los estudiantes participarán en una excursión cultural al final del semestre de otoño. Esta actividad incluirá transporte, almuerzo y refrigerios.





## DISTRIBUCIÓN DE ÚTILES ESCOLARES

Los estudiantes recibirán útiles escolares para el año académico 22-23. Los estudiantes recibirán un mensaje de texto el martes con los horarios.

MARTES 9/6/22

RBVHS-Room 237  
VHS Room- K13

MIÉRCOLES 9/7/22

EHS-Learning Center  
OHS-Room W137

JUEVES 9/8/22

OGHS- Career Center  
FHS- Room136





## ASESORIA ACADÉMICA

Se recomienda que los estudiantes se reúnan con su asesor al menos una vez al mes. Las sesiones de asesoramiento garantizarán que sus estudiantes se mantengan encaminados para graduarse y asistir a una institución postsecundaria.

X Las sesiones de asesoramiento deben hacerse a través del enlace de Booking. Las sesiones en línea y en persona están disponibles.

X Los enlaces de citas se envían por mensaje de texto y por correo electrónico a los estudiantes después de que se registran

X Se recomienda una sesión de asesoramiento con los padres/tutores una vez al semestre.

### Palomar College Upward Bound

#### SELECT A SERVICE

##### New Student On-Boarding



Grab 60 minutes with us for an appointment. [Read more](#)

Free - 1 hour

##### Advising Session



Please schedule mandatory monthly advising. [Read more](#)

Free - 1 hour

##### Tutoring



If you need tutoring please schedule an appt. [Read more](#)

Free - 1 hour

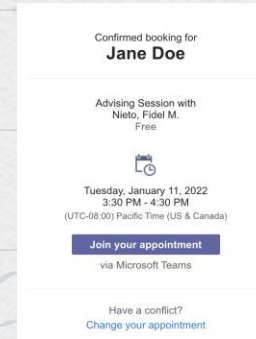
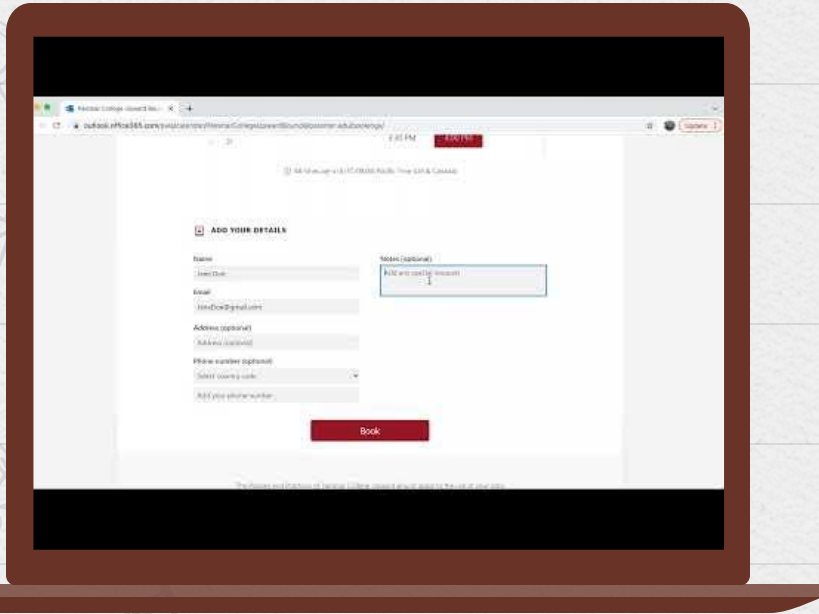
Select a service to see available dates and times



# USING BOOKING APP

Al programar una sesión, el estudiante recibirá una notificación por correo electrónico. Si incluye su número de teléfono, también recibirá una notificación por mensaje de texto.

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/PalomarCollegeUpwardBound@palomar.edu/bookings/>







# ACADEMIC TUTORING

¡Estará disponible pronto!  
Los estudiantes serán  
notificados.

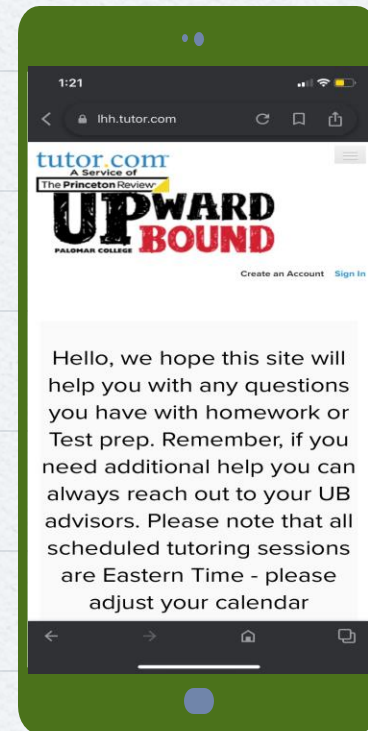


- X Las citas deben hacerse a través del enlace de Bookings.
- X La tutoría también estará disponible a través de tutor.com

<https://tutor.com/pcub>

Instrucciones de inicio de sesión:

- X Username: (Student ID)
- X Password: (studentUB20!)



## SABADOS DE UB

Los sábados de la UB son obligatorios. Se proporcionará transporte para el sábado de la UB en persona y se enviarán enlaces a través de mensajes de texto/correos electrónicos a los estudiantes para el sábado de la UB virtual.

## FECHAS PARA SABADOS DE UB

22 DE OCTUBRE DE 9:30AM - 2PM

\*En Persona en el colegio de palomar

5 DE NOVIEMBRE DE 10AM-11AM

\*Virtual

## Actividades Culturales

## Actividad de decoración de calaveras de azúcar

## Actividades de trabajo en equipos

-Solucionadores de problemas, desiertos alimentarios: utilizar la resolución de problemas para resolver un problema de STEAM (grados 9/10)

-Solucionador de problemas, derrame de

**petróleo:** utilizando la resolución de problemas para resolver un problema de vapor (grado 11/12)

## Grados 9 & 10

## Taller de Liderazgo

## Grado 11

## Aplicación de becas

## Grado 12

## Solicitud de cartas de recomendación





# FAFSA NIGHTS

Join us for in-person hands-on FAFSA and College Application assistance. Please bring your Chromebooks to work on your FAFSA application.

October 3, 2022 - Oceanside High School

🕒 4:00pm - 6:00pm

📍 1 Pirates Cove Way, Oceanside, CA, 92054 --- [Room W-137](#)

October 4, 2022 - Palomar Escondido Center

🕒 4:00pm - 6:00pm

📍 1951 E Valley Pkwy, Escondido, CA, 92027 --- [Room 101](#)

October 5, 2022 - Rancho Buena Vista High School

🕒 4:00pm - 6:00pm

📍 1601 Longhorn Dr, Vista, CA, 92081 --- [Room 239](#)

October 6, 2022 - Fallbrook High School

🕒 4:00pm - 6:00pm

📍 2400 S Stage Coach Ln, Fallbrook, CA, 92028 --- [Room 316](#)

October 7, 2022 - Vista High School

🕒 4:00pm - 6:00pm

📍 1 Panther Way, Vista, CA, 92084 --- [Room K-13](#)

Questions?

Email us at [upwardboundgrant@palomar.edu](mailto:upwardboundgrant@palomar.edu)

or

Text back on CallMultiplier (760) 284 - 6929

## SEMINARIOS PARA SENIORS

Preparación para la solicitud FAFSA:

- Crear ID de FSA
- Tarjeta de seguro social de el estudiante
- Tarjeta de seguro social de los padres (si los papas tienen. Si no tienen, no se preocupen)
- Nombre legal completo
- Dirección de correo electrónico personal
- Número de teléfono móvil
- Dirección postal

### Prepárese para la universidad

Los estudiantes deben crear sus cuentas de CSU y UC





## APLICACION PARA BECAS



Cosa que debe preparar:

- X Brag sheet
- X Tenga una copia de sus transcripciones
- X Empieza a pensar en personas a las que te gustaría solicitar una carta de recomendación

**Dónde encontrar becas**

- X Visite el sitio web de su escuela
- X Haga clic en la página del Centro universitario y profesional (Career center)
- X Haga clic en becas







# PREGUNTAS / QUESTIONS?

Si tiene alguna pregunta adicional, comuníquese con el asesor de su estudiante o con la directora del programa en:

Yesenia Lazcano: [ylazcano@palomar.edu](mailto:ylazcano@palomar.edu) or  
[upwardboundgrant@palomar.edu](mailto:upwardboundgrant@palomar.edu)

Office Phone Number: 760-744-1150 ext. 8124

