

# Excursion al Norte de California (NorCal Excursion)



July 25-July 29, 2022





# Agenda

- Información de salida / Llegada
- Objetivo del viaje
- Acompañantes
- Itinerario
- Artículos que los estudiantes deben empacar
- Información del hotel
- Revisión de la habitaciones por motivos de salud y seguridad
- Reglas de comportamiento
- Alergias y Medicamentos
- Contactos de emergencia
- precauciones contra el covid
- Solicitud de participación de los estudiantes / Preguntas?





# Salida

- Cuando: 25 de Julio de 2022
- Hora tentativa: 7:30 am
- Donde: Palomar College San Marcos,  
Estacionamiento 1 & 2



# Regreso:

- Cuando? 29 de Julio 2022
- Horario: 9pm (horario tentativo).
- Donde?: Palomar College San Marcos, Estacionamiento 1 & 2



# Objetivo

- Los estudiantes tendrán la oportunidad de viajar al norte de California y visitar universidades, aprender sobre la vida universitaria y participar en actividades culturales.
  - La excursión NorCal es gratuita para los participantes de UB que hayan participado en los talleres de verano y hayan completado la documentación necesaria.
  - Comidas: Se proporcionará desayuno, almuerzo, cena y refrigerios.
  - Transporte: Los estudiantes serán transportados en autobús.
- 



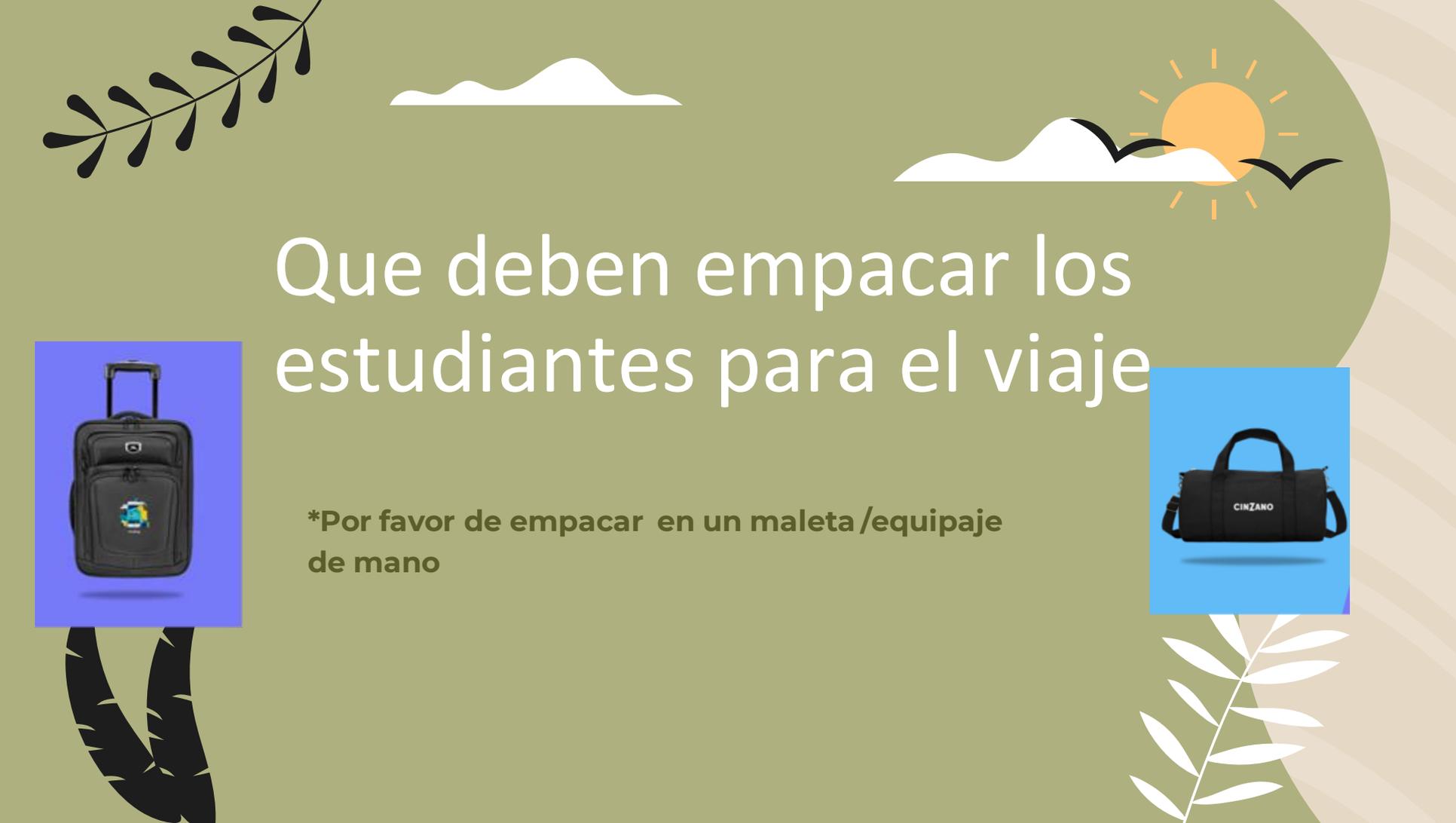
# Itinerario

- Día 1: Universidad de California Irvine y Six Flags Magic Mountain
- Día 2: Universidad de California Santa Bárbara y Zoológico de Santa Bárbara
- Día 3: Universidad Estatal de California en San Luis Obispo (Cal Poly SLO) y Santa Cruz Beach Boardwalk
- Día 4: Universidad Santa Cruz & Museo de Arte Moderno de Santa Cruz
- Día 5: Universidad Estatal de Fresno y Flight Adventure Park, Bakersfield



# Chaperones

- Fabiola Hernandez- Outreach Specialist
- Jesus Gonzalez Herrera- UB College Advisor
- Fidel Nieto- UB College Advisor
- Adriana Alvares- UB Record Keeper
- Kaylee Galindo- Trio Student Support Services
- Jarrett Clifton- Psicologo de escuelas grados K-12



# Que deben empacar los estudiantes para el viaje

**\*Por favor de empacar en un maleta /equipaje de mano**



# Ropa:

Ropa que necesitarás durante la duración de NORCAL(5 días y 4 noches)

\*\* Se recomienda empacar ropa para un día extra, si los necesita.

- Empaque ropa apropiada para un ambiente escolar
- También incluye:
  - Chaquetas ligeras/suéter
  - Batas/pijamas
  - ropa interior
  - Zapatos cómodos para caminar
  - Sombrero (si lo desea)



## Artículos personales:

- Champú/acondicionador
- Jabón
- Desodorante
- protector solar
- cepillo de dientes/pasta de dientes/hilo dental
- Peine/cepillo
- Productos femeninos (tampones/almohadilla)
- Toalla para ducharse

- **UB no se responsabiliza por artículos perdidos!**

## Artículos Misceláneos:

- Cámara (si lo desea)
- Dinero (Si lo desea para refrigerios, tienda estudiantil, souvenirs)
- botella de agua reutilizable
- 1 cobija pequeña por estudiante





# Informacion de hoteles

hoteles tentativos:

- Noche 1- Holiday Inn Express, Santa Bárbara
  - Noche 2- Hampton Inn, San Luis Obispo
  - Noche 3- Best Western Plus, Salinas
  - Noche 4- Hampton Inn, Fresno
  - 
  - Para garantizar que los estudiantes se adhieran a las reglas de comportamiento y consentimiento de Upward Bound, el personal se reserva el derecho de ingresar y registrar la habitación de un estudiante con fines específicos e institucionalmente vitales. Estas búsquedas se denominarán controles de "Salud y seguridad".
- 



# Habitación de hotel

Los estudiantes serán asignados a cuádruples o triples según el género.

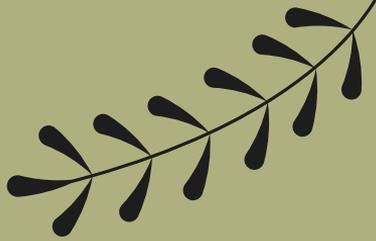
- Los estudiantes serán asignados a sus compañeros de cuarto. Los estudiantes deben respetar la privacidad y la propiedad de los compañeros de cuarto durante todo el viaje.
- Los estudiantes y el personal se hospedarán en un hotel diferente cada noche.
- El personal estará en el mismo piso que los estudiantes, pero en diferentes habitaciones.
- Los hoteles proporcionarán mantas, almohadas y toallas
- Habitaciones de hotel- 2 camas tamaño queen (4 estudiantes por habitación)
- Los estudiantes serán colocados en la habitación de acuerdo con el género.
- Un guardia de seguridad estará vigilando cada nivel para asegurarse de que los estudiantes no salgan de su habitación.





# Revisión de habitaciones.

- Todos los estudiantes estarán sujetos a controles aleatorios de la habitación de "Salud y seguridad" del personal durante la excursión NORCAL nocturna de Upward Bound.
  - Estos controles consistirán en un registro de la habitación de los estudiantes y de cualquier equipaje no embalado.
  - Los controles se realizarán aleatoriamente durante el viaje; sin embargo, los estudiantes recibirán un aviso previo cuando su habitación haya sido elegida para inspección.
  - Los estudiantes tienen derecho a que el control se realice a simple vista: y podrán observar el control de la habitación si así lo desean.
  - Si durante la revisión de la habitación se encuentra algún artículo que sea ilegal o infrinja las normas y reglamentos establecidos por las reglas de comportamiento enumeradas anteriormente, el artículo será confiscado y se tomarán medidas disciplinarias, incluida la posible expulsión de la Excursión NORCAL de Upward Bound Overnight y el programa Upward Bound.
- 
- 



# Reglas de comportamiento

Expectativas de los estudiantes:

1. Se espera que todos los estudiantes y el personal se traten con respeto en todo momento. Cualquier forma de insulto racial o cultural o lenguaje ofensivo será visto como una violación grave de esta expectativa. Tener una actitud positiva.
2. Código de vestimenta: se les pide a los estudiantes que se vistan de manera apropiada, respetuosa con ellos mismos y con los demás.
3. La puntualidad y atención a la agenda es una muestra de respeto al resto del grupo. Se espera que cada estudiante haga todo lo posible para seguir las pautas y las instrucciones del personal.

- Respetar el "tiempo de luz apagada"
- Despertarse a tiempo / estar listo a tiempo
- ¡Quédate con tu chaperone!

Manténganse siempre juntos, no se alejen y eviten las áreas prohibidas.





## Lo siguiente está prohibido y resultará en la expulsión de la Excursión y del programa de Upward Bound

- Cualquier actividad sexual
  - Robar
  - Salir del dormitorio durante el toque de queda
  - Cualquier tipo de acoso/intimidación (sexual y/o físico)
  - Cualquier daño, reubicación o remoción de Bienes comunitarios en universidades, autobuses u hoteles.
- Armas (es decir, cuchillos, pistolas, explosivos, gas pimienta)
  - Cerillas, encendedores, cigarrillos, cigarrillos electrónicos (ej. Jules)
  - Cafeteras, Luces halógenas
  - Animales/mascotas
  - Medicamentos sin receta, inhalantes, bebidas energéticas y alcohol
  - parafernalia de drogas
  - Objetos/Materiales Inapropiados u Obscenos



# Alergias & Medicamentos

- Es responsabilidad de los estudiantes y de los padres notificar al personal de la UB cuando sea necesario administrar el medicamento mientras el estudiante participa en la(s) actividad(es) seleccionada(s).
- Para administrarse durante este evento, todos los medicamentos recetados deben estar en el envase original y estar acompañados de instrucciones firmadas por el médico y los padres.
- Si su estudiante tiene un Epi-Pen, le recomendamos que lo traiga. Un miembro del personal de la UB llevará el Epi-Pen durante la excursión.

- **\*UB no proporciona Epi-Pens.**

# Contactos de Emergencia

- En una emergencia que requiera atención inmediata, el personal de Upward Bound de Palomar College está autorizado a tomar las medidas necesarias para garantizar la salud y la seguridad de su hijo.
- Por favor, proporcione el número de póliza de seguro médico de su hijo o una imagen de su tarjeta de seguro médico, si está disponible.

# Precauciones contra Covid-19

- Durante la excursión estarán a disposición de los alumnos:

máscaras estarán disponibles para los estudiantes.

Se proveera desinfectante de manos

Toallitas antibacteriales

Revisión Diarias de temperatura

Infórmenos de inmediato si presenta algún síntoma de Covid-19 antes de la excursión, ha dado positivo en los últimos 5 días o si ha estado expuesto a alguien con Covid.

## Síntomas del covid:

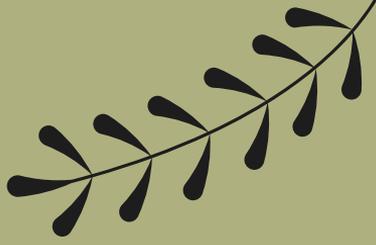
- Fiebre superior a 100,4
- Dificultad para respirar tos inexplicable
- Presión o dolor en el pecho
- Dificultad para moverse normalmente
- Cambios en el olfato o el gusto
- Escalofríos o sudores nocturnos Señales de un resfriado



# Formulario de Participacion

<https://botform.compansol.com/221923910048957>





Preguntas?

