

FOOD ASSISTANCE RESOURCES

Invierno 2020



CALFRESH/SNAP

CalFresh proporciona fondos monetarios adicionales para comprar alimentos cuando el dinero es escaso.

- CalFresh proporciona fondos monetarios por medio de una tarjeta de débito para comprar alimentos en supermercados y mercados de agricultores (farmers markets)
- Solicite en línea en la página GetCalFresh.org, llamando al 2-1-1, o a través de una organización local: www.sdhunger.org/cal-fresh-assistance.
- La mayoría de las personas que son elegibles para el programa CalFresh/SNAP son exentas de la regla de Carga Pública**
- Debido a la pandemia COVID-19, los beneficiarios de CalFresh automáticamente recibirán la cantidad máxima asignadas cada mes hasta próximo aviso.



COMIDAS ESCOLARES*

Las comidas escolares están disponibles para todos los estudiantes ya sea que estén asistiendo a clase o aprendizaje a distancia. Todos los estudiantes recibirán comidas escolares gratuitas hasta el 30 de junio 2021.

- Cada distrito escolar tiene sus propios horarios, sitios y requisitos para sus comidas escolares. Favor de verificar con su distrito escolar en la página de nutrición o la cuenta de Facebook de la escuela, para más información. La información también está disponible en la página de la oficina de educación del condado de San Diego: sdcoe.net/studentmeals.



MUJERES, BEBÉS, & NIÑOS (WIC)*

El programa de mujeres, bebés y niños (WIC) proporciona dinero para alimentos saludables, apoyo para la lactancia materna y educación nutricional para madres embarazadas y los padres / guardianes de niños de 0 a 5 años.

- Los fondos monetarios de WIC para alimentos se proporcionan en un tipo de tarjetas de débito que pueden ser usados en la mayoría de los supermercados y mercados de agricultores (farmers markets).
- Para más información, visite: www.sdwic.com o llame al 2-1-1 para encontrar la oficina de WIC más cercana a usted.



DISTRIBUCIONES DE ALIMENTOS*

Las despensas y distribuciones alimenticias ya están disponibles. La mayoría ofrecen entrega a domicilio o a su automóvil.

- Llame al 2-1-1 para encontrar la distribución más cercana a usted.
- También puede comunicarse con Feeding San Diego al (858) 452-3663 o con el Banco de Alimentos de San Diego al (858) 527-1419.



COMIDAS A DOMICILIO*

Las comidas a domicilio están disponibles para personas de la tercera edad y personas con discapacidades

- Los servicios de entrega a domicilio ofrecen opciones de 1 a 3 comidas por día y 5 a 7 días por semana.
- Llame al 2-1-1 para obtener ayuda o busque proveedores de comidas individuales en: bit.ly/senior-meals.

** Estos programas NO se consideran al determinar el estado de Carga Pública.*

***Para información actualizada sobre la Carga Pública y servicios legales que son gratuitos, por favor visite sdhunger.org/safe.*