

# FOOD ASSISTANCE RESOURCES

Invierno 2020



## CALFRESH/SNAP

**CalFresh proporciona fondos monetarios adicionales para comprar alimentos cuando el dinero es escaso.**

- CalFresh proporciona fondos monetarios por medio de una tarjeta de débito para comprar alimentos en supermercados y mercados de agricultores (farmers markets)
- Solicite en línea en la página [GetCalFresh.org](http://GetCalFresh.org), llamando al 2-1-1, o a través de una organización local: [www.sdhunger.org/cal-fresh-assistance](http://www.sdhunger.org/cal-fresh-assistance).
- La mayoría de las personas que son elegibles para el programa CalFresh/SNAP son exentas de la regla de Carga Pública\*\*
- Debido a la pandemia COVID-19, los beneficiarios de CalFresh automáticamente recibirán la cantidad máxima asignadas cada mes hasta próximo aviso.



## COMIDAS ESCOLARES\*

**Las comidas escolares están disponibles para todos los estudiantes ya sea que estén asistiendo a clase o aprendizaje a distancia. Todos los estudiantes recibirán comidas escolares gratuitas hasta el 30 de junio 2021.**

- Cada distrito escolar tiene sus propios horarios, sitios y requisitos para sus comidas escolares. Favor de verificar con su distrito escolar en la página de nutrición o la cuenta de Facebook de la escuela, para más información. La información también está disponible en la página de la oficina de educación del condado de San Diego: [sdcoe.net/studentmeals](http://sdcoe.net/studentmeals).



## MUJERES, BEBÉS, & NIÑOS (WIC)\*

**El programa de mujeres, bebés y niños (WIC) proporciona dinero para alimentos saludables, apoyo para la lactancia materna y educación nutricional para madres embarazadas y los padres / guardianes de niños de 0 a 5 años.**

- Los fondos monetarios de WIC para alimentos se proporcionan en un tipo de tarjetas de débito que pueden ser usados en la mayoría de los supermercados y mercados de agricultores (farmers markets).
- Para más información, visite: [www.sdwic.com](http://www.sdwic.com) o llame al 2-1-1 para encontrar la oficina de WIC más cercana a usted.



## DISTRIBUCIONES DE ALIMENTOS\*

**Las despensas y distribuciones alimenticias ya están disponibles. La mayoría ofrecen entrega a domicilio o a su automóvil.**

- Llame al 2-1-1 para encontrar la distribución más cercana a usted.
- También puede comunicarse con Feeding San Diego al (858) 452-3663 o con el Banco de Alimentos de San Diego al (858) 527-1419.



## COMIDAS A DOMICILIO\*

**Las comidas a domicilio están disponibles para personas de la tercera edad y personas con discapacidades**

- Los servicios de entrega a domicilio ofrecen opciones de 1 a 3 comidas por día y 5 a 7 días por semana.
- Llame al 2-1-1 para obtener ayuda o busque proveedores de comidas individuales en: [bit.ly/senior-meals](http://bit.ly/senior-meals).

*\* Estos programas NO se consideran al determinar el estado de Carga Pública.*

*\*\*Para información actualizada sobre la Carga Pública y servicios legales que son gratuitos, por favor visite [sdhunger.org/safe](http://sdhunger.org/safe).*