



Conéctate con un terapeuta, en cualquier momento y en cualquier lugar

El EAP ofrece un acceso más rápido al servicio de consejería cuando lo necesitas.



Si tú o un ser guerido tienen dificultades para lidiar con la vida diaria, encontrar rápidamente un profesional de salud mental con quien hablar puede marcar una gran diferencia. Por eso, el Programa de Asistencia al Empleado (EAP) de Anthem ofrece Talkspace, un servicio que brinda consejería de manera confidencial mediante mensajes de texto, audio o video, según lo que tú prefieras.

Encuentra apoyo si tienes estos problemas:

- Ansiedad
- Duelo
- Sueño

- Depresión
- Relaciones
- Estrés
- Abuso de sustancias
- Traumas

Obtén estos beneficios:



Opción personalizada

Talkspace QuickMatch™ te conecta con un terapeuta que sea adecuado para tus necesidades y preferencias particulares. Esto te ayudará a sentirte cómodo desde el principio.



Acceso las 24 horas, los 7 días de la semana

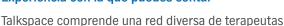
Envía a tu terapeuta un mensaje de texto, audio o video cuando ocurra algo o programa una visita virtual para conectarse en tiempo real.



Experiencia con la que puedes contar

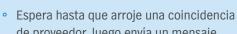
profesionales certificados en cada estado, que abordan





diferentes necesidades.

de proveedor, luego envía un mensaje o programa una sesión virtual.



Inscríbete en Talkspace hoy mismo

· Utiliza un navegador web para registrarte

Ingresa las letras EAP, un espacio y el SISC

en el campo Nombre de la organización

en talkspace.com/associatecare.

(Organization name).

· Completa las preguntas del buscador

de proveedores QuickMatch.

a la sala de emergencia más cercana. Talkspace no ofrece servicios de emergencia.

Tú y los miembros de tu hogar pueden recibir apoyo de manera confidencial a través del EAP de Anthem. Conéctate con herramientas,

recursos e información útiles, además de asesores financieros y legales. Visita anthemEAP.com e ingresa el SISC.