



# Manage your health 24/7

## Stay connected wherever you go

With our Kaiser Permanente app, keeping up with your care is quick, easy, and secure.

- Schedule or cancel routine appointments
- Email your doctor's office with nonurgent questions
- Refill most prescriptions
- Check most lab results
- Access a digital version of your member ID card
- View and pay bills
- Manage care for your family\*

**También disponible en español**

### Create your account

Start using these convenient features by downloading our app for your mobile device. To register, you'll need your health/medical record number, which you can find on your ID card.

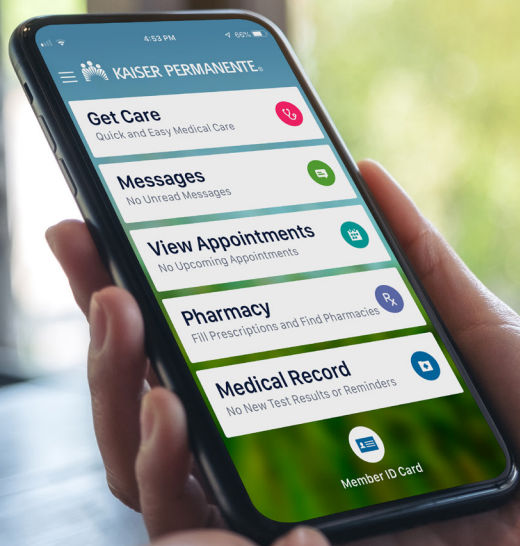


\*Online features change when children reach age 12. Teens are entitled to additional privacy protection under state laws. When your child turns 12 years old, you will still be able to manage care for your teen, with modified access to certain features.

These features are available when you get care from Kaiser Permanente facilities. Some app functions will only appear in English.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple, Inc., registered in the U.S. and other countries and regions. App Store is a service mark of Apple, Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

Kaiser Permanente health plans around the country: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., in Northern and Southern California and Hawaii • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305, 404-364-7000 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., in Maryland, Virginia, and Washington, D.C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington or Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 601 Union St., Suite 3100, Seattle, WA 98101



# Controle su salud las 24 horas del día, los 7 días de la semana

## Manténgase conectado dondequiera que vaya

Gracias a la aplicación de Kaiser Permanente, puede mantenerse al tanto de su salud de manera rápida, fácil y segura.

- Programe o cancele citas de rutina.
- Envíe correos electrónicos al consultorio de su médico con preguntas que no sean urgentes.
- Resurta la mayoría de los medicamentos recetados.
- Consulte los resultados de la mayoría de las pruebas de laboratorio.
- Obtenga acceso a una versión digital de su tarjeta de identificación de miembro.
- Consulte y pague sus facturas.
- Administre la atención de su familia\*.

**También disponible en inglés.**

### Cree su cuenta

Descargue nuestra aplicación en su dispositivo móvil y comience a usar estas prácticas funciones. Para registrarse, necesitará su número de historia clínica, que puede encontrar en su tarjeta de identificación.



\*Las funciones en línea cambian cuando los niños cumplen 12 años. Los adolescentes tienen derecho a contar con protección de privacidad adicional conforme a las leyes del estado. Cuando su hijo cumpla 12 años, usted podrá seguir administrando su atención, pero con un acceso modificado a ciertas funciones.

Estas funciones están disponibles cuando recibe atención en los centros de atención de Kaiser Permanente. Algunas funciones de la aplicación solo aparecerán en inglés.

Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en Estados Unidos y en otros países y regiones. App Store es una marca de servicios de Apple Inc. Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales de Google LLC.

Planes de salud de Kaiser Permanente en todo el país: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en las regiones Norte y Sur de California y en Hawaii • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305, 404-364-7000 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington, D.C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington o Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 601 Union St., Suite 3100, Seattle, WA 98101