

# Tabla de decisión de COVID-19 para centros de cuidado infantil – 25 de enero del 2024

Esta tabla destaca recomendaciones y requisitos para establecimientos de cuidado infantil que reflejan la [“Guía de Aislamiento de COVID-19 del CDPH”](#) (Departamento de Salud Pública de California), la [“Guía de Salud Pública del CDPH \(Departamento de Salud Pública de California\) para escuelas de K-12 y establecimientos de cuidado infantil para apoyar servicios seguros presenciales y mitigar la propagación de enfermedades transmisibles”](#) y las [“Regulaciones de prevención de COVID-19 de Cal/OSHA para casos no urgentes”](#). Los lectores deben revisar los documentos de origen, seguir las secciones aplicables del [“Código de Regulaciones de California \(CCR\)”](#), y consultar con su [Oficina Regional de Licencias del Cuidado Infantil del CDSS](#) (páginas disponibles en español) según sea necesario. Los centros preescolares, las guarderías y los distritos escolares tienen la autoridad de exceder estas recomendaciones y requisitos.

ESCENARIO	ASISTENTES/ESTUDIANTES Ver la <a href="#">“Guía de Aislamiento del CDPH”</a>	EMPLEADOS Ver <a href="#">las preguntas frecuentes de “Regulaciones de prevención de COVID-19 de Cal/OSHA para casos no urgentes”</a>
<p><b>Aquellos que tienen <a href="#">síntomas compatibles a los del COVID-19</a></b></p>	<p>Deben usar mascarilla (si tienen 2 años o más) cuando experimenten síntomas respiratorios y hacerse la prueba de COVID-19.</p> <p>Si dan positivo, deben seguir las siguientes instrucciones a continuación.</p> <p>Deben seguir las <a href="#">“Consideraciones cuando un niño tiene síntomas de enfermedad en la guardería o escuela”</a> para determinar si el estudiante debe regresar a casa o quedarse en casa.</p>	<p>Deben usar mascarilla cuando experimenten síntomas respiratorios y hacerse la prueba de COVID-19.</p> <p>Si dan positivo, deben seguir las instrucciones a continuación.</p>
<p><b>Aquellos que den positivo en la prueba de COVID-19</b></p> <p>El día 0 es el día en que comenzaron los síntomas.</p> <p>El día 1 es el día siguiente.</p>	<p><b>Sintomáticos</b> Quedarse en casa cuando aparezcan los síntomas. Pueden regresar a la escuela si no ha tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de antipiréticos Y LOS DEMÁS síntomas que no sean fiebre sean leves y estén mejorando.</p> <p><b>Asintomáticos</b> Permanecer en la escuela. Si aparecen síntomas, deben seguir la guía anterior para sintomáticos.</p> <p><b>Adicionalmente:</b> Los estudiantes que tienen 2 años o más que dieron positivo en la prueba de COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Deben usar mascarilla en lugares cerrados hasta el día 10 después de la fecha de inicio de sus síntomas o fecha de prueba positiva, si son asintomáticos. Los estudiantes pueden quitarse la mascarilla antes del día 10 si tienen dos pruebas negativas consecutivas hechas con al menos un día de diferencia.</li> </ul> <p>Todos los estudiantes que dieron positivo en la prueba de COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Deben evitar tener contacto por 10 días con personas con mayor riesgo de contraer COVID-19 de manera grave.</li> </ul>	<p><b>sintomáticos</b> Quedarse en casa cuando aparezcan los síntomas. Pueden regresar al trabajo si no han tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de antipiréticos Y LOS DEMÁS síntomas que no sean fiebre sean leves y estén mejorando.</p> <p><b>Asintomáticos</b> Permanecer en el trabajo. Si aparecen síntomas, deben seguir la guía anterior para sintomáticos.</p> <p><b>Todos los empleados que den positivo en la prueba de COVID-19:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Es obligatorio usar mascarilla en lugares cerrados en el trabajo hasta el día 10 después de la fecha de inicio de los síntomas o fecha de prueba positiva.</li> <li>Deben evitar tener contacto por 10 días con personas con mayor riesgo de contraer COVID-19 de manera grave.</li> </ul>
<p><b>Aquellos que son contactos cercanos</b></p> <p>El día 0 es la fecha de la última exposición.</p> <p>El día 1 es el día siguiente.</p>	<p>Pueden permanecer en la escuela a menos que presenten síntomas. Si se desarrollan síntomas, seguir la guía anterior para sintomáticos.</p> <p><b>Todos los estudiantes que son contactos cercanos deben hacerse la prueba de COVID-19 si:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Desarrollan síntomas (hacer prueba inmediatamente)</li> <li>Tienen mayor riesgo de contraer COVID-19 de manera grave (hacer prueba en el transcurso de 5 días)</li> <li>Están cerca de otras personas que tienen mayor riesgo de contraer COVID-19 de manera grave (hacer prueba en el transcurso de 5 días y antes de tener contacto)</li> </ol> <p>Los estudiantes que tienen 2 años o más deben usar mascarilla hasta el día 10 después de la exposición si desarrollan síntomas, o cuando estén en lugares cerrados cerca de otras personas que tienen mayor riesgo de una infección grave.</p>	<p>Pueden permanecer en el trabajo a menos que presenten síntomas. Si se desarrollan síntomas, seguir la guía anterior para sintomáticos.</p> <p><b>Todos los empleados que son contactos cercanos deben hacerse la prueba de COVID-19 si:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Desarrollan síntomas (hacer prueba inmediatamente)</li> <li>Tienen mayor riesgo de contraer COVID-19 de manera grave (hacer prueba en el transcurso de 5 días)</li> <li>Están cerca de otras personas que tienen mayor riesgo de contraer COVID-19 de manera grave (hacer prueba en el transcurso de 5 días y antes de tener contacto)</li> </ol> <p>Deben usar mascarilla hasta el día 10 después de la exposición si desarrollan síntomas, o cuando estén en lugares cerrados cerca de otras personas que tienen mayor riesgo de una infección grave.</p> <p><b>En un contexto de brote epidémico</b> (3 o más casos en 7 días)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Es obligatorio que los empleados usen mascarilla en lugares cerrados o en lugares abiertos si están a una distancia de seis pies de otra persona, hasta que el lugar deje de reunir las condiciones de un brote epidémico.</li> <li>Es obligatorio que los empleados se hagan la prueba de COVID-19 entre 3 y 5 días después del contacto cercano para permanecer en el trabajo.</li> <li>Ver las preguntas frecuentes sobre <a href="#">brotes epidémicos</a> de Cal/OSHA</li> </ul>

## INFORMACIÓN ADICIONAL

### Definiciones:

En la mayoría de los centros de cuidado infantil, un “**contacto cercano**” es definido como alguien que comparte el mismo aire en lugares cerrados con un caso de COVID-19 por un tiempo acumulativo total de 15 minutos o más en un periodo de 24 horas durante el periodo infeccioso de la persona infectada.

Para el propósito de aislamiento y exclusión, el CDPH define el “**periodo infeccioso**” como, a partir de la fecha de inicio de los síntomas hasta que pasen 24 horas sin fiebre, sin el uso de antipiréticos Y ADEMÁS los síntomas que no sean fiebre son leves y están mejorando. Para los casos de COVID-19 sin síntomas, no hay periodo infeccioso para el propósito de aislamiento y exclusión.

### Uso de mascarilla:

Los niños menores de 2 años NO deben usar mascarillas. Las mascarillas no deben usarse mientras se duerme, come o se juega en el agua.

### Notificaciones para contactos cercanos:

No hay requisitos de notificación de contacto cercano para los estudiantes. Se requiere que los empleadores notifiquen a todos los empleados y contratistas independientes que hayan podido tener contacto cercano con un caso de COVID-19 en el trabajo.

### Reporte de brotes epidémicos:

Se requiere que los proveedores [reporten](#) los brotes de COVID-19 a su departamento de salud local y a la Oficina Regional de Licencias. Los brotes epidémicos son tres o más casos vinculados con fechas de inicio (si son sintomáticos) o fechas de prueba (si son asintomáticos) con de una semana de diferencia en un mismo entorno. Es obligatorio que los centros de trabajo notifiquen los brotes importantes (20 casos o más en un plazo de 30 días) a Cal/OSHA.

### Requisitos de empleadores/empleados:

Para conocer todos los requisitos que deben cumplir los empleadores en relación con COVID-19, consulte la página [“Regulaciones de prevención de COVID-19 para casos no urgentes”](#) y la página de [Preguntas Frecuentes](#) (FAQs).

Si tiene alguna duda, pueden mandar un correo electrónico a [PHS.EPI-SCHOOLS.HHSA@sdcounty.ca.gov](mailto:PHS.EPI-SCHOOLS.HHSA@sdcounty.ca.gov) o llamar al 619-692-8499.

