



Estimado estudiante de Palomar College:

Esperamos que te encuentres bien y a salvo. Continuamos trabajando para asegurarnos de que cuentas con todas las oportunidades para cumplir tus objetivos. Es muy importante para nosotros, sobre todo durante estos momentos sin precedentes, apoyar tu salud física y mental.

Entendemos que existe cierta confusión sobre si los servicios de salud que se incluyen en la tarifa de \$18 que pagas cada semestre están disponibles en este momento. ¡La respuesta es sí! Nuestro personal médico y equipos de asesoría de la salud del comportamiento continúan brindando servicios de salud y de atención médica de forma remota de lunes a jueves de 8:00 a.m. a 4:30 p.m., y los viernes de 8:00 a 3:30 p.m.

Debido a que todos nos hallamos trabajando de forma remota, nuestros servicios de salud ahora se llevan a cabo exclusivamente mediante plataformas de telesalud, incluyendo citas telefónicas y transmisiones de video seguras. Aunque NO contamos con capacidad de tratar o diagnosticar la COVID-19, nuestro equipo médico puede responder a tus preguntas y orientarte para que puedas conseguir la atención adecuada, en caso de que sea necesario.

Para acceder a estos [servicios médicos](#) o hablar con alguno de nuestros asesores de la salud del comportamiento, debes llamar para programar una cita. Quizás sea necesario que dejes un mensaje de voz, pero te aseguro que un miembro del equipo te contactará tan pronto como sea posible.

Nuestro equipo de promoción de la salud continúa organizando talleres virtuales para los estudiantes, en colaboración con socios de la comunidad y nuestros proveedores de servicios de salud. Estos talleres abordan una variedad de temas clave para mantener nuestro cuerpo y mente saludables durante estos momentos difíciles. El calendario de talleres se encuentra en el [sitio web de servicios de salud](#).

Además, ofrecemos atención fuera del horario normal a través de [Rezolve.org](#), el cual ofrece la promoción exclusiva de solo \$10 por visita para los estudiantes de Palomar College. Puedes acceder al código de descuento en el [Portal de pacientes Palomar](#)

Esperamos que decidas tomar una o dos clases con nosotros durante el verano. Si no, esperamos verte en línea, en el otoño.

Cuida de tu salud.

Dr. Jack Kahn  
Superintendente interino/Presidente