



Misión: El Colegio Palomar provee a los estudiantes Servicios de Consejería Behavioral Health (BHCS) a través del Departamento de Salud Estudiantil. BHCS es un lugar seguro para hablar con alguien en privado acerca de cualquier preocupación. Esto puede incluir estrés, soledad, ansiedad, depresión, problemas de ajuste, dificultades en relaciones, manejo de una condición de salud mental existente, preguntas sobre la identidad u otras cuestiones. BHCS proporciona servicios de consejería limitados, apoyo limitado en crisis y enlace a servicios y referencias. BHCS no proporciona terapia de largo plazo, medicamento psiquiátrico o de servicios de guardia/o después de horas. Estudiantes actualmente matriculados que han pagado su cuota de salud estudiantil del semestre son elegibles para los servicios.

Riesgos y Beneficios de Terapia: Consejería de salud mental puede tener beneficios y los riesgos. Participar en consejería puede incluir reducción de estrés y ansiedad, una disminución de pensamientos negativos y comportamientos de daños a sí mismo, mejora de las relaciones interpersonal, mejorar el confort y éxito en ambiente social, escolar, y familiar o soluciones problemas específicos. No hay garantía que la consejería "cure" o mejore cualquier condición.

Participar en la consejería también puede incluir la discusión de desafíos personales y frustraciones, un aumento en sentimiento incómodos tales como tristeza, culpa, enojo o frustración o recordar y hablar de acontecimientos desagradables. Esto se considera normal en la consejería.

Confidencialidad: La información divulgada por el cliente es generalmente confidencial y no será liberada a ningún tercero sin autorización escrita del cliente o el Representante del cliente.

EXCEPCIONES – BHCS TIENEN LA RESPONSABILIDAD LEGAL DE REVELAR INFORMACIÓN SIN SU PERMISO COMO SIGUE

- Es probable que se dañe a sí mismo u otros o es un peligro para la comunidad de el colegio.
- Un miembro de su la familia/facultad u otro empleado del colegio informa a BHCS que es una amenaza a sí mismo u otros para la comunidad universitaria.
- Existe sospecha razonable de abuso o negligencia de menores, incluyendo explotación sexual según definido por AB 1775.
- Existe sospecha razonable de abuso o negligencia de adultos dependientes o ancianos.
- Una orden judicial válida para la divulgación de sus registros o requerido en virtud de procedimiento legal.
- Funcionarios federales llevando a cabo actividades de inteligencia y seguridad nacionales pueden requerir la divulgación de registros de un cliente. Por la ley, BHCS no pueden revelar si tal divulgación ha ocurrido.
- Incapacidad para cuidar de usted mismo en cuanto a comida, ropa o albergue.

Nota: Para coordinar la atención y seguridad por los estudiantes/clientes y la comunidad de el Colegio Palomar, especialmente si el cliente está en peligro actual a sí mismo u otros; Los consejeros de BHCS reservan el derecho de consultar con las admisiones apropiados dentro del departamento de Servicios al Estudiante y la Policía del colegio.

Servicios:

Consulta Inicial

Durante su primera sesión, el/la consejero/a revisará sus preocupaciones y considera sus circunstancias con respecto a su experiencia de vida para ayudar a entender qué lo/la llevó a buscar servicios de consejería. La meta de esta sesión es decidir en un curso de acción que más satisfaga sus necesidades. Esto puede incluir: su problema se ha resuelto y no desea hacer más citas, usted puede ser referido a otro recurso en el complejo educativo o recurso fuera del complejo educativo, o servicios continuaran con el/la consejero/a en BHCS.

Duración/Tipo de Servicios

BHCS incorpora un modelo terapéutico breve con énfasis en la terapia orientada al desarrollo dirigida a ayudar a los estudiantes tener éxito en el entorno del colegio. El número de sesiones de consejería están determinado por una evaluación clínica y el/la consejero/a y/o supervisor/a de BHCS. Cuando se necesitan servicios especializados o a largo plazo, podemos ayudar a hacer referencias a profesionales fuera del complejo educativo. Ninguna consejería se realizará vía correo electrónico. Consejeros no proporcionan excusas por faltar clases. Consejeros no se incluirán como referencias personales profesionales o de escuela relacionadas con aplicaciones o proporcionan cartas de recomendación para los estudiantes que son clientes de BHCS. BHCS no proporciona exámenes psicológicos; exámenes relacionados con dificultad de aprendizaje, o cartas para apoyar animales de apoyo emocional. Cuidado ni supervisión de menores no está disponible en BHCS, así que los clientes necesitan asistir a citas sin hijos menores de edad.

Póliza de Crisis y Emergencias

Todas las citas pueden ser acortadas o reprogramadas en el caso de una crisis actual o de emergencia. BHCS no proporcionan servicios después de horas incluyendo servicios de Crisis. Si usted está en una situación de crisis o tiene una emergencia por favor de llamar:

EN COMPLEJO EDUCATIVO/CAMPUS - Policía del Campus 760-891-7273
FUERA DE COMPLEJO EDUCATIVO/CAMPUS – Línea de Crisis San Diego 1-888-724-7240 o 911

Citas y Póliza de Cancelación

Por favor llegue a tiempo a su cita. Si usted está no puede acudir a su cita, favor de llamar para cancelar o reprogramar. Tratamos de arreglar citas iniciales de consejería rápidamente, sin embargo, una espera para las citas es común durante los períodos ocupados del año. Si se considera su situación una emergencia, comuníquese con nuestro personal. Es mejor hacer sus citas durante tiempos que no tiene clase.

Fracturas y Cobros

Todos los estudiantes que están matriculados actualmente en las clases y han pagado su cuota de salud estudiantil pueden utilizar servicios en BHCS sin costo alguno.

NOTA: Un cobro de "no asistir" de \$5.00 se les cobrará a clientes (clientes que han firmado el CONSENTIMIENTO INFORMADO) que no asistan a su cita y no han llamado para cancelar o reprogramar la cita. Si un estudiante está tarde a su cita por 10 o más minutos, el personal reserva el derecho de cancelar la cita y contarla como un "no asistir". Tres citas de "no asistir" dentro del semestre académico lo descalifica para recibir terapia dentro del colegio de ese mismo semestre. Sin embargo, los estudiantes serán siendo elegibles para citas de crisis y servicios de referencia a recursos fuera del colegio.

_____ Por favor ponga inicial si usted da su consentimiento de envió de su información necesaria para estadísticas, licencias, financiación y propósito de facturas, incluyendo Medi-Cal y/o facturas de LEA Medi-Cal a través de medios electrónicos, de papel, métodos computarizados.

Horas de Operación/Ubicación

COMPLEJO SAN MARCOS

lunes a jueves 8:00 am - 6:00 pm
viernes 8:00 am - 3:30 pm
Edificio NB – Cuarto 2
(760) 891-7531

COMPLEJO ESCONDIDO

martes 1:30-6:00 pm
Centro de Escondido
Clínica de Salud Estudiantil – Cuarto 203
(760) 891-7532

CENTRO SUR

RANCHO BERNARDO
martes 1:30-6:00 pm
Servicios de Salud – 1er piso
(858) 675-6676

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO: Yo entiendo que todos los servicios proveídos por el Colegio Palomar, el Centro de Salud Estudiantil-BHCS son confidencial y la información contenida en el mismo sólo será revelada con consentimiento escrito.

Por favor firme abajo para indicar que usted entiende las pólizas anteriores y ha tenido la oportunidad de hacer preguntas y de acuerdo a participar en la consejería de salud mental de acuerdo con estas pólizas.

Firma del Cliente y Nombre Escrito

Fecha

Firma del Consejero/a de Behavioral Health y Nombre Escrito

Fecha