



Vista High School November 2009




GEAR UP
After School Tutoring
 Monday-Friday
 from 2:30-4:00pm
 @ Room E-13

To Do:

Panthers:

Take advantages of the after school tutoring that GEAR UP offers!

- All 10th and 11th grade students are invited to attend GEAR UP's Friday fun day on **Friday, November 13th 2:30pm-3:30pm, Room E-13**
- Call for Artists— an art contest and a trip to CSUSM for Students and Parents! Chance to win prizes!
Thursday, November 5th 5:00pm-7:00pm
 Applications available in B-11.
- Workshop— Pre-Diabetes Walk What do you need to know about Diabetes? **Friday, Nov. 6 2:320pm-3:30pm**
- Sign up for a trip to Cal State Northridge on **Saturday, November 21st**
- Sign up for a trip to Cal State San Bernardino on **Monday, November 23rd**
- Workshop- What is an AP Class and what are the benefits?
 Tuesday Nov. 17th & Thursday, Nov. 19th
2:30pm-3:30pm, Room E-13

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5 Trip to CSUSM Students & Parents	6 Pre-Diabetes Walk Workshop	7
8 JDRF Diabetes Walk @ UCSD	9	10	11 Holiday No School	12	13 Friday Fun Day	14
15	16	17 What is an AP Class Workshop?	18	19 What is an AP Class Workshop?	20	21 Cal State Northridge Campus Visit
22	23 Cal State San Bernardino Campus Visit	24	25	26 	27	28
29	30					

GEAR UP Tip:

"You get what you give. What you put into things; is what you get out of them."

GEAR UP Office: Room B-11 @ 760-726-5611 Ext.71092 **Coordinator:** Celia Martinez, cmartinez2@palomar.edu
Office Hours: 8:00 AM-5:00 PM www.palomar.edu/gearup/vhs



Preparatoria de Vista Noviembre del 2009




GEAR UP
Tutoría Después de Escuela
Lunes-Viernes
de 2:30pm-4:00pm
En el salón E-13

To Do:

Panteras:

¡Aprovecha la tutoría después de escuela que GEAR UP ofrece!

- Estudiantes del nivel 10 y 11 son invitados a participar en el Viernes de Diversión de GEAR UP el Viernes, 13 de noviembre
2:30pm-3:30pm salón E-13
- Un llamado para los artistas– Una competencia de arte y un viaje a la Universidad Estatal De San Marcos! Oportunidad de ganar premios!
5:00pm-7:00pm
Solicitudes disponibles en la oficina de GEAR UP!
- Taller- ¿Como te puede afectar a ti el Diabetes? Viernes, 6 de Noviembre a las 2:30pm en el salon E13
- Apuntate para el viaje a la Universidad Estatal de Northridge que se llevará acabo el sabado, 21 de Noviembre.
- Apuntate para el viaje a la Universidad Estatal de San Bernardino que se llevará acabo el lunes, 23 de Noviembre.
- Taller- ¿De que se tratan los cursos de AP? ¿Y de que sirven?
Martes, 17 de noviembre y
Jueves, 19 de Noviembre Salon E13

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5 Viaje a CSUSM Estudiantes y Padres	6 Taller– Como afecta la vida el Diabetes?	7
8 JDRF Caminata de Diabetes en UCSD	9	10	11	12	13 Viernes de Diversión	14
15	16	17 Taller: Que es un curso de AP?	18	19 Taller: Que es un curso de AP?	20	21 Visita a la Universidad Estatal de Northridge
22	23 Visita a la Universidad Estatal de San Bernardino	24	25	26 	27	28
29	30					

GEAR UP Tip:

“Lo que das es lo que recibes. Lo que le pones a las cosas es lo que sacas de ellas.”

Oficina de GEAR UP: Salón B-11 @ 760-726-5611 Ext.71092 Coordinadora: Celia Martínez,
cmartinez2@palomar.edu. Horas de oficina: 8:00 AM-5:00 PM
www.palomar.edu/gearup/vhs