



# The G.U.S.T.O.

## El Éxito de GEAR UP Realmente Sobresalta

### Socios del Programa GEAR UP del Colegio Palomar

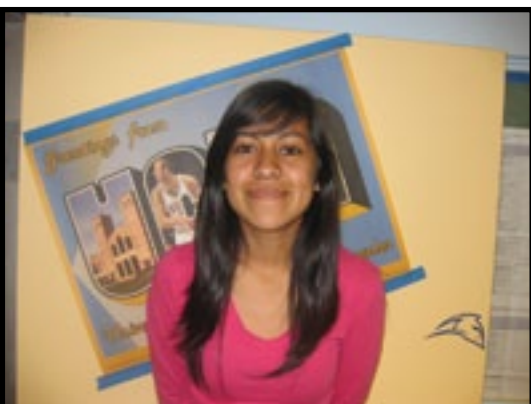
Palomar College • San Marcos Unified School District • Vista Unified School District • City of San Marcos • CSU San Marcos • S.D.C.O.E.  
 San Marcos Middle School • San Marcos High School • Mission Hills High School • Washington Middle School • Rancho Minerva Middle School  
 Vista High School • Rancho Buena Vista High School • Boys & Girls Club of San Marcos • San Marcos Chamber of Commerce  
 Vista Chamber of Commerce • The Kid's College • Y.M.C.A. • Encuentros • Parent Institute for Quality Education • COIN 3 • AVID  
 Padres Unidos • Dream Builders • Pacific Law Center • COX Communications

## Carnaval de Matematicas ¡Un gran exito!

El 26 de mayo, 2010, más de 200 estudiantes, padres y maestros visitaron el Colegio Palomar para tomar parte en el 4to Carnaval Anual de Matemáticas. El Carnaval de Matemáticas GEAR UP es un evento que enseña a los estudiantes la importancia de las matemáticas y como es usada en nuestras vidas a diario. Maestros de los distritos escolares de San Marcos y Vista tuvieron casillas donde los estudiantes competían para solucionar problemas de matemáticas rápidamente, aprendían técnicas para resolver problemas y aprendían como usar un ábaco. Representantes de Edward Jones estuvieron demostrando a los estudiantes sobre los intereses compuestos, mientras que representantes de Texas Instruments enseñaban a los participantes como usar calculadoras graficas con sus pies. Participantes de todas las edades se divirtieron con matemáticas interactivas que mejoraron su sabiduría sobre habilidades de matemáticas al aprender nuevos conceptos.

**¡Un millón de gracias a todos aquellos que ayudaron a hacer esta noche todo un éxito!**

Tina Shinsato, Math Carnival Fundadora y Coordinadora  
 Shawn Meister  
 All the GEAR UP staff  
 Bank of America  
 California State University San Marcos  
 Edward Jones  
 Mission Hills High School  
 Mission Vista High School  
 Rancho Buena Vista High School  
 Rancho Minerva Middle School  
 San Diego County Office of Education  
 San Marcos High School  
 Texas Instruments  
 Vista High School  
 Vista Magnet Middle School  
 Washington Middle School





**¡AHORA ES EL TIEMPO!**

**Aquí está una lista de actividades que usted puede hacer para prepararse financieramente para la universidad:**

- Comparar matrículas universitarias.
- Investigar sobre las opciones de trabajo y estudio.
- Comparar los costos de vivir en una vivienda en el campo de la universidad, en una vivienda fuera del campo, o de vivir en casa.
- Empiece a ahorrar dinero para los libros de texto universitarios y otros gastos.
- Conozca que tipo de ayuda financiera hay disponible del gobierno federal, estatal, y de fuentes locales y privadas.

[www.fafsa.ed.gov](http://www.fafsa.ed.gov)

[www.finaid.org](http://www.finaid.org)

[www.calgrants.org](http://www.calgrants.org)

[www.csac.ca.gov](http://www.csac.ca.gov)

- Hable con su consejero escolar para más información.
- Aplicar para becas.

[www.collegeboard.com](http://www.collegeboard.com)

[www.fastweb.com](http://www.fastweb.com)

[www.college.gov](http://www.college.gov)

- Cuando llegue el momento, completa todos los formularios de ayuda financiera necesarios.



**Preparatoria de Vista**



**ANA MARIA PATIÑO :: 11VO GRADO**

Durante mi penúltimo año disfruté muchas cosas. Disfruté mi participación en las actividades de GEAR UP como los paseos y los talleres. He aprendido mucho sobre el colegio comunitario, las universidades y sobre carreras diferentes. El próximo año espero aprobar todos mis cursos, sacar buenas calificaciones y someter solicitudes para becas y a las universidades.

He visitado muchos colegios a cuales puedo meter una solicitud de entrada. GEAR UP me ha ayudado durante el año al proveerme con información sobre los colegios que ofrecen mi especialidad. Para el verano tengo planes de tomar un curso de Arte Digital. También tengo planes de asistir a los talleres y paseos de GEAR UP para obtener más información sobre carreras diferentes.



**NANCY RAYO :: 10VO GRADO**

Durante mi segundo año en la prepa he disfrutado de las actividades de GEAR UP. Los lugares que he visitado han sido muy interesantes; especialmente cuando visité Long Beach. Fue una de las mejores experiencias de mi vida por todo lo que aprendí. El próximo año espero mantener mis buenas calificaciones y seguir aprendiendo sobre el colegio y las becas que hay disponibles.

Este año que pasó, GEAR UP me ayudó en muchas maneras. Me motivan a que siga con mi educación; cada vez que iba a un colegio llegaba a casa con mucha energía y pensamientos positivos. Cuando necesitaba ayuda con mi tarea o con los ensayos para las becas el personal de GEAR UP estaba disponible para mí. Antes no estaba muy segura de la carrera que quería escoger, pero cuando GEAR UP me llevó a un taller al zoológico aprendí más sobre animales y me dí cuenta que ser veterinaria es la carrera que quiero destacar.

**Preparatoria de Rancho Buena Vista**



**JOSE ESCOBEDO :: 11VO GRADO**

De verdad que disfruté estar a un nivel superior en la prepa este año! Me toco ayudarles a los estudiante del 10 en los paseos y tuve la oportunidad de brindarles consejos basados en mis experiencias. El próximo año espero tomar cursos en Ingeniería y estoy emocionado al poder participar en los eventos para estudiantes de último año.

GEAR UP me ha ayudado en conseguir una idea sobre lo que buscan los colegios y ahora entiendo lo que necesito para obtener mis metas. He aprendido sobre ayuda financiera y los exámenes de SAT. También me han ayudado en convertirme en una persona madura y realizar mis responsabilidades como un adulto.

Mi enfoque principal para el verano será estudiar para el examen de SAT. Tengo planeado visitar colegios que tienen el mejor programa de ingeniería. También espero obtener un puesto de interno en la industria de fabricación ó negocios. También voy a tomar un curso de matemáticas en Palomar College porque me ayudará en la prepa y voy aprender sobre la atmósfera colegial.



**JACOB COOK :: 10VO GRADO**

Este año disfruté visitando todos los colegios, conocer nuevos amigos y pasar el tiempo con el personal impresionante de GEAR UP. Los líderes de GEAR UP me ayudaron en descubrir lo que quiero hacer cuando sea mayor y a cual colegio quiero asistir. Asistí a la mayoría de los paseos así que aprendí como dividir mi tiempo entre los paseos, mi tarea, la escuela y mi vida personal.

Este verano quisiera obtener un empleo en un restaurante local para obtener experiencia trabajando con una variedad de personas. Se que el obtener un trabajo se mirara impresionante en mi curriculum y en las solicitudes a los colegios. Tambien quiere ahorrar dinero para un carro y para el colegio.

**Preparatoria de San Marcos**



**NANCY MARTINEZ-DELGADO :: 11VO GRADO**

Durante el undécimo año en la prepa disfruté el conocer a diferentes personas y el aprender cosas nuevas. También disfruté los paseos con GEAR UP y visitando los colegios en Santa Barbara, Riverside y Long Beach. El proximo año espero disfrutar mi último año en la prepa y aplicar a los colegios. Tengo planeado aplicar a la universidad de Long Beach y ojalá me acepten.

También espero asistir a Prom y el poder graduarme. Estoy feliz porque me voy a mudar de mi casa y ser una mujercita independiente.

A través de los años GEAR UP me ha animado a asistir a una universidad de 4 años. Me han dado el material y el apoyo que necesito para tener éxito al ayudarme apuntarme para los exámenes de SAT y al mantenerme organizada.

Este verano continuaré siendo voluntaria en el Hospital Tri-City y asistiendo a los paseos de GEAR UP y disfrutar de ellos con mis amigas y con el personal de GEAR UP. He resuelto que voy a conseguir empleo y un puesto de interno. Tengo interés en un puesto de interno en Palomar Hospital.



**MONICA MARTINEZ-DELGADO :: 11VO GRADO**

Este año disfruté las visitas a los colegios y el aprender sobre las diferentes oportunidades que estan disponibles. En especial, disfruté los paseos a CSULB, UCR, UCSB, CSUDH. El proximo año espero aplicar a los colegios y aprender más sobre la ayuda financiera. También espero conocer a más personas y aprender cosas nuevas.

GEAR UP me ha animado asistir a una universidad de 4 años y obtener una carrera. Me han ayudado en prepararme para el examen de SAT y este verano tengo planeado tomar dos de los exámenes. Durante el verano espero investigar más colegios y obtener un puesto de interno en Palomar Hospital para aprender sobre enfermería. Tengo planeado obtener un empleo en Starbucks y asistir a los paseos de GEAR UP.

**Preparatoria de Mission Hills**



**JOSE GARCIA :: 11VO GRADO**

Los paseos a cuales asistí durante las vacaciones de primavera fueron lo mejor de mi penúltimo año. Asistí a tantos paseos esa semana; me inspiré tanto para mantener buenas notas en la prepa para poder asistir a un buen colegio cuando me gradúe.

El programa de Tutoría de GEAR UP después de clase me ha ayudado a sacar buenas notas en mis cursos de Estadística y en Química. Los tutores siempre me ayudan y explican los conceptos en una forma que sí puedo entender. Durante el verano voy a continuar explorando las oportunidades colegiales y trabajar en Legoland.



**JUN YI :: 11VO GRADO**

Lo que disfruté más de mi penúltimo año fue prom. Prom fue emocionante y diferente; me divertí mucho. Para el próximo año espero graduarme de la prepa! Estoy emocionado por asistir al colegio y vivir como un adulto.

GEAR UP me ha ayudado a través de los años al ofrecer paseos a colegios diferentes. Al asistir a los paseos, ahora puedo decidir a cual universidad quiero asistir. Este verano voy a estudiar para los exámenes de SAT y probablemente trabajar en mi tarea de la clase de Gobierno AP.

En lo que han estado los estudiantes de GEAR UP últimamente...



Estudiantes visitando el Hall of Champions



Escuela SMHS en un día de limpieza



Limpieza de la playa



Servicio de comunidad en la playa



Estudiantes de GEAR UP en Vista High School



Limpieza de la playa



Servicio de comunidad en la playa



Sociedad Huminataria de Escondido



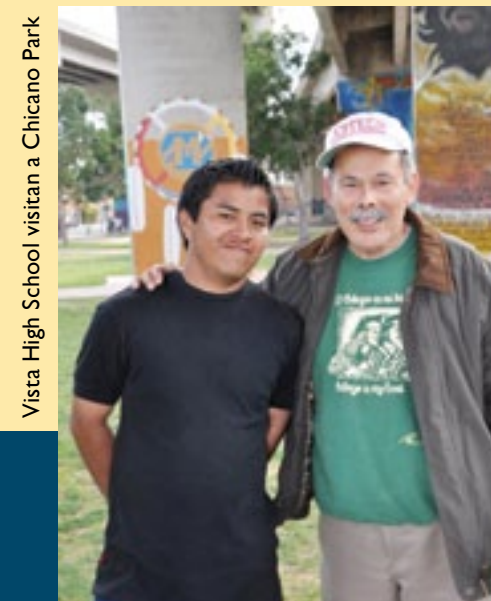
Estudiantes visitando el Hall of Champions



Estudiantes visitan a la Sociedad Huminataria



Visita de trabajo en la Sociedad Huminataria



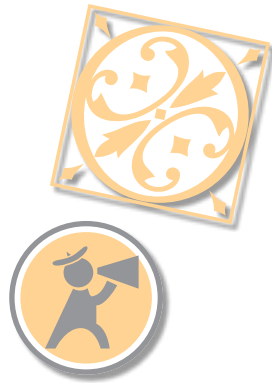
Vista High School visitan a Chicano Park



Escuela Mission Hills High School visitan a la estación de Sheriffs

El verano ya se aproxima, es el tiempo perfecto para empezar aplicar para internados/trabajos o servicios para la comunidad para ayudarte a recibir la experiencia necesaria para tu futuro.

En cuanto comiences tu penúltimo y último año escolar de la preparatoria es cuando debes empezar a decidir que senda de carreras quieres tomar y que tienes que hacer para llegar allí. Visita la lista de abajo para trabajos que te interesen.



**Arte, Medios de Comunicación y Diseño**

**Enfoque de Carreras**

- Usando ideas e información para comunicarse con personas.
- Profesiones de comunicación son muy competitivas. Creatividad, lectura, escritura y pensamiento crítico son habilidades importantes. Requisitos educativos varían.

**Muestra de Trabajos**

- Actor
- Director
- Diseñador gráfico
- Periodista
- Bibliotecario
- Dramaturgo
- Portavoz



**Negocios, Gestión, y Finanzas**

**Enfoque de Carreras**

- Trabajar con datos, números y gente en el mundo de negocios.
- Profesionales en gestión normalmente trabajan en oficinas con computadoras, presupuestos, y cuentas. Estos trabajos normalmente requieren un título de dos a cuatro años.

**Muestra de Trabajos**

- Contador
- Dueño de Negocios
- Gerente de Oficina
- Vendedor
- Secretaria
- Corredor de bolsa
- Gerente de Tienda



**Educación, y Servicios Sociales y de Salud**

**Enfoque de Carreras**

- Trabajando para ayudar personas y solucionar problemas sociales.
- Trabajadores de servicios humanos necesitan excelentes habilidades de comunicación para trabajar con diferentes tipos de personas. Requisitos educativos varían.

**Muestra de Trabajos**

- Cosmetólogo/a
- Doctor
- Bombero
- Oficial de Policía
- Trabajador Social
- Maestro/a
- Agente de viajes



**Ingeniería, Ciencia y Tecnología**

**Enfoque de Carreras**

- Trabajar con objetos, datos e ideas para crear, mover, cambiar, operar y construir cosas.
- Trabajadores de ciencia y tecnología diseñan edificios, mejoran tecnología y conducen investigación científica. Trabajadores también pueden operar equipo pesado. Requisitos educativos varían.

**Muestra de Trabajos**

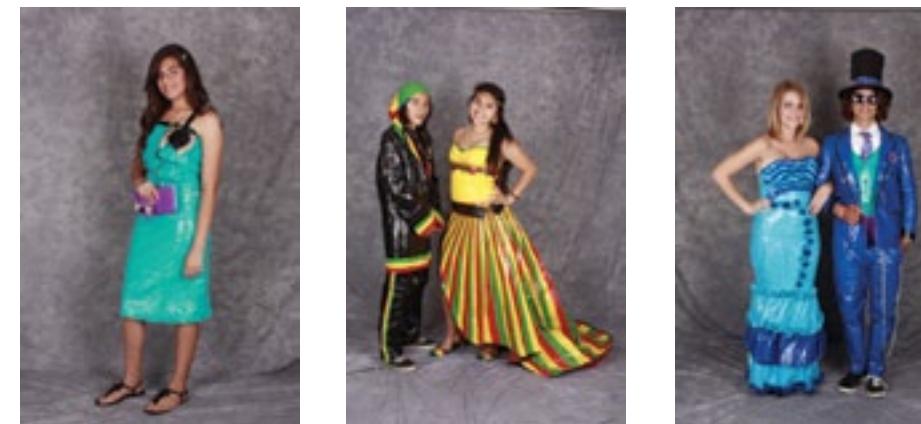
- controlador de tránsito aéreo
- arquitecto
- Ingeniero en computación
- Electricista
- Ingeniero
- Técnico HVAC
- Mecánico

**Estudiantes de RBVHS se "Quedan Pegados en Prom"**

El concurso de "Pegado en Prom" es un concurso para una beca que no requiere que los estudiantes tengan un promedio de calificación alto o llenar una solicitud o tener que participar en un sin número de actividades (aparte de construir su vestido con cinta aislante).

Competir y ganar el concurso de "Pegado en Prom" significa que el estudiante puede ganar becas para el colegio:

- » Primer Lugar: \$3,000 para cada estudiante en la pareja y \$3,000 para la escuela que patrocina el Prom
- » Segundo lugar: \$2,000 para cada estudiante en la pareja y \$2,000 para la escuela que patrocina el Prom
- » Tercer lugar: \$1,000 para cada estudiante en la pareja y \$1,000 para la escuela que patrocina el Prom
- » En honor al 10mo aniversario de "Pegado en Prom," las siete parejas que quedan en los primeros 10 recibirán \$500 por cada estudiante y \$500 para la escuela que patrocina el Prom



JULIO

AGOSTO

**VERANO 2010**

- 1 RBV & VHS Viaje a la Universidad Alliant y el estadio Qualcomm
- 6 MHHS & SMHS Taller de Solicitud para el Colegio Comunitario
- 7 RBV & VHS Visita al departamento de enfermería
- 7 MHHS & SMHS Taller de CSU Mentor
- 8 RBV & VHS Visita a departamento de Aviación
- 8 MHHS & SMHS Taller de solicitud para las universidades privadas
- 9 RBV & VHS Visita al departamento de Bomberos
- 13 MHHS & SMHS Taller de la Universidad de California
- 13-14 RBV & VHS Taller de la Universidad de California
- 14 MMHHS & SMHS Taller de practica para la solicitud de la Universidad de California
- 15 RBV & VHS Visita a UC Santa Barbara
- 15 MHHS & SMHS Taller para escritura del ensayo personal (Personal Statement)
- 27-28 RBV & VHS Taller de la Universidad Estatal de California
- 29 RBV y VHS visita a CSU Northridge
- 30 MHHS visita a UC Santa Barbara
- 3-4 RBV y VHS Taller de carreras con animales
- 5 RBV & VHS Visita al zoológico
- 11 MHHS & SMHS Paseo para los estudiantes que han coleccionado Dinero de GEAR UP
- 18 MHHS & SMHS Paseo al Museo de Tolerancia
- 19 Eventos para estudiantes de último año

**Beca de Save Me a Spot in College; Anunciando el ganador**

Para el concurso de la beca de Beca de Save Me a Spot in College los estudiantes tuvieron que contestar la siguiente pregunta, **"porque te deberian observar tu espacio en la universidad los lideres de California?"** Por medio de un ensayo, un cartelón ó un video. Las becas son otorgadas a los próximos niveles: \$500, \$1,000 y \$2,500.

**Karen Guzman de Vista High School ganó \$500! Felicidades Karen!**

Gudelia Canseco y Michelle Thornbury de Vista High School también fueron otorgadas con un reconocimiento honorable.



Palomar College  
GEAR UP Partnership Program  
1140 W. Mission Road  
San Marcos, CA 92069-1487

RETURN SERVICE REQUESTED

Non-Profit Org  
U.S. Postage  
**PAID**  
Escondido, CA  
Permit No. 146

## COMENTARIOS DEL DIRECTOR

### Las Direcciones del Director – Para un Verano Súper Escolar

CON LOS ESTUDIANTES DE PALOMAR COLLEGE GEAR UP CONVIRTIÉNDOSE EN JUNIORS Y SENIORS EN EL OTOÑO, TU VERANO ES MÁS IMPORTANTE QUE NUNCA. MIENTRAS QUE EL VERANO TIENE QUE SER DIVERTIDO, ENERGÉTICO Y LLENO DE TIEMPO FAMILIAR, TAMBIÉN ES TIEMPO DE MANTENER BUENOS HÁBITOS DE ESTUDIO Y PREPARARSE PARA SU AÑO COMO JUNIOR Y SENIOR. USA LA SIGUIENTE LISTA PARA DIRIGIRTE A TRAVÉS DE UN VERANO SANO, ESTUDIOSO Y DIVERTIDO:

- Lee a diario** (periódicos, revistas, artículos cortos - ¡Hasta en línea!
- Lee un libro al mes** (o más) visita la biblioteca pública.
- Comienza un club/grupo de libros** con tus amigos y lean/ discutan el libro juntos.
- Desarrolla un calendario** de actividades divertidas y excitantes para hacer – encuentra cosas divertidas para hacer que son de bajo costo o no tienen costo pero son educativas (caminar afuera, ir de excursión, ciencias en las aguas, museos, eventos comunitarios, etc.)
- Usa tu calendario** como una forma de continuar a mejorar tus habilidades para mejorar el uso de tu tiempo y usarlo sabiamente.
- Obtén hojas de trabajo de matemáticas o rompecabezas** en línea o en la biblioteca, completa un diario para mantener a tu cerebro pensando y trabajando.
- Escribe un diario**, escribe a diario o regularmente sobre tu verano. Escribe sobre tus planes para sobresalir y tu vida estudiantil, también de tus planes para el colegio e ideas de carreras.
- Habla con tus papás** sobre la escuela, creciendo, hábitos buenos y malos, tus planes después de la preparatoria y colegio, al igual que ideas de carreras para el futuro.
- Busca y completa becas.** Comienza una carta de presentación, un currículum, y composición personal para becas y aplicaciones de colegios/ universidades (encuentra ejemplos de solicitudes actuales en línea).
- Con el permiso de tus papás, **haz citas para entrevistar a personas** con trabajos/carreras que sirven de ejemplo, voluntarios y líderes comunitarios en tu ciudad para aprender más sobre su educación y carreras.
- Haz servicio comunitario o proyectos comunitarios.** Servicio comunitario te puede ayudar con becas y aplicaciones para el colegio/universidad. Mantén una lista con la fecha, tiempo y lugares en tu calendario.
- Escribe cartas a tus amigos y familiares** para repasar tus habilidades de escritura, ó escribe historias cortas o poemas. Mantén tus composiciones para usarlas en la escuela o publicaciones futuras.
- Investiga Colegios y Universidades** – ¡checha sus sitios de internet! Comunícate con las universidades para que te manden información gratuita. Visita colegios/ universidades locales o mientras estés vacacionando, pasa por algunos colegios/universidades, pasa por allí o agarra algo de comer allí. La oficina de vivienda usualmente tiene recorridos de los dormitorios durante el verano.
- Escríbele al Sr. One Deer**, (onedeer@palomar.edu), Director de PC GEAR UP, y dime como vas hacer 3-5 de estas actividades mencionadas arriba y convénceme, en tu correo electrónico, que vas hacer lo que dices para “mantenerte inteligente” ese verano (también puedes agregar tus propias ideas estudiosas). ¡Seleccionare los 10 mejores comunicados para que ganen \$50\* cada uno! ¡Mándame tu correo en la primer semana de recibir esta publicación!

¡OJALA, HAS LEÍDO ESTO PARA SABER QUE PUEDES SER UN GANADOR DE \$50\*! ¡LOS PRIMEROS 5 ESTUDIANTES EN RESPONDER GANARAN AUTOMÁTICAMENTE \$25\*!

\*Tarjetas de Regalo.

- ¡Ten un verano divertido y saludable**, mientras eres estudioso y productivo!