



SUGERENCIAS PARA LAS CLASES

ASISTA A TODAS SUS CLASES

- Llegue a tiempo.
- No se vaya antes que la clase termine.

PREPÁRESE

- Lea y adelante la lectura del texto antes de clase y formule preguntas que quiera aclarar.
- Revise sus apuntes anteriores.
- Resuelva ejercicios, formule ideas y esquemas sobre los temas.

SIÉNTESE AL FRENTE DE LA CLASE

- Escuche activamente
- Tome apuntes.
- Haga preguntas.

SOLICITE AYUDA

- Visite a su instructor durante las horas de oficina y haga preguntas.
- Busque asesoría personalizada de materias.
- Consiga un compañero/a de estudio.
- Acuda a centros de aprendizaje-lectura, escritura o matemáticas.

ENTREGUE SUS TAREAS A TIEMPO Y NO FALTE A SUS EXÁMENES

- Entregue sus tareas de nivel universitario en la fecha designada.
- No busque pretextos para racionalizar su falta de preparación.

SEA REALISTA, USE UN CALENDARIO Y SIGA EL PLAN DE ESTUDIOS

- Programe sus tareas, exámenes, proyectos.
- Programe dos horas de estudio por cada hora de clase.
- Tome en cuenta asuntos familiares, sociales, trabajo, clases, estudio y transportación.
- 15 unidades de materias = un trabajo de tiempo completo.

Paid for from BSI/TitleV fund.

PALOMAR COLLEGE
Counseling Services
1140 W. Mission Road
San Marcos, CA 92069



AHORA QUE ESTÁS EN EL COLEGIO

ENTENDIENDO LA DIFERENCIA ENTRE LA PREPARATORIA Y EL COLEGIO



Los estudiantes que tienen éxito en el colegio buscan seriamente el entendimiento de ideas, la cultivación de la curiosidad, la aclaración de preguntas, y el mantenimiento de una actitud positiva hacia el aprendizaje.

www.palomar.edu

RESPONSABILIDAD DEL ESTUDIANTE

PREPARATORIA Apoyada por los maestros	COLEGIO Dirigido por los estudiantes
Las preparatorias y los maestros requieren la asistencia a clases.	Los estudiantes exitosos asisten a sus clases aunque la asistencia no sea obligatoria.
Los maestros le recuerdan a los estudiantes las tareas, exámenes y trabajos extra requeridos.	Los estudiantes completan sus tareas y exámenes a tiempo.
Los maestros indican a los estudiantes lo que deben aprender.	Los estudiantes exitosos determinan lo que tienen que aprender y cómo estudiar usando sus propios estilos de aprendizaje.
Los maestros... <ul style="list-style-type: none"> Resumen las ideas principales Dan apuntes Proporcionan guías de estudio Formulan preguntas 	Los estudiantes exitosos... <ul style="list-style-type: none"> Utilizan técnicas de lectura para aprender el material del libro de texto Toman apuntes completos y los estudian regularmente Crean sus propias guías de estudio, mapas y organizadores gráficos Formulan preguntas y respuestas usando diferentes perspectivas
Los maestros guían los trabajos de investigación e indican como encontrar la información.	Los estudiantes exitosos poseen técnicas de investigación usando Internet y bibliotecas.
Los maestros proporcionan información suplementaria.	Los estudiantes exitosos buscan información preliminar o recursos adicionales.
Los maestros siguen el desarrollo de los estudiantes a través de boletines de calificaciones.	Los estudiantes exitosos siguen su propio desarrollo y fijan metas.
Los maestros disciplinan las pláticas inapropiadas en clase.	Los maestros no toleran pláticas inapropiadas en clase.
Los maestros generalmente requieren menos estudio fuera de clase en comparación con el colegio.	Los estudiantes exitosos estudian 2-3 horas por cada hora de clase.
Los maestros proporcionan tiempo de estudio en clase y los estudiantes frecuentemente estudian con muchas distracciones.	Los estudiantes exitosos usan áreas de estudio en el campus y crean un área de estudio en sus hogares.
Otras personas programan el tiempo de las clases, deportes, y trabajo para los estudiantes.	Los estudiantes exitosos desarrollan sus propios sistemas de manejo de tiempo personal para sus clases, sus estudios, su trabajo, y vida social.
Los estudiantes escogen sus propios cursos electivos basados en sus intereses personales.	Los estudiantes exitosos escogen sus cursos basándose en los requisitos de programas, de estudio, o requisitos de transferencia

RECURSOS Y APOYO

PREPARATORIA Dirigida por los maestros y padres de familia	COLEGIO Dirigido por los estudiantes
Los estudiantes tienen contacto directo con maestros diariamente y reciben recomendaciones continuamente	Los estudiantes exitosos deben buscar activamente sugerencias de parte de los maestros.
Los maestros y padres de familia dirigen las instalaciones y servicios académicos necesarios para los estudiantes con necesidades especiales.	Los estudiantes exitosos buscan activamente las instalaciones académicas y los servicios de asistencia especial.
Los maestros proporcionan ayuda adicional.	Los estudiantes exitosos buscan asesoría académica adicional además de pedir consulta durante las horas de oficina del instructor.
Los estudiantes son apoyados por familiares y amigos.	Los estudiantes pueden no contar con apoyo familiar y necesitan crear un sistema de apoyo.
PREPARATORIA Estructurada por los maestros	COLEGIO Dirigido por los estudiantes
Los maestros generalmente dan tareas estructuradas con instrucciones específicas.	Los estudiantes organizan e interpretan las tareas y conducen sus trabajos de investigación independientemente.
Los maestros usan formatos de exámenes como T/F (cierto/falso), opción múltiple y respuesta corta.	Los maestros hacen preguntas complicadas en exámenes que requieren análisis, aplicación, y síntesis de ideas y teorías usando formatos de opción múltiple y de ensayo.
Los maestros dan exámenes frecuentemente y dan la oportunidad de retomar exámenes cuando es necesario.	Los maestros no toleran pláticas inapropiadas en clase. Los maestros hacen menos exámenes (2 o 3 por semestre) y generalmente no permiten exámenes para compensar por faltas o retomar exámenes
Las calificaciones se basan en la calidad ("completion" missing) y el esfuerzo hecho en todas las tareas	Las calificaciones reflejan la calidad del producto y la adherencia del pensamiento y escritura al nivel del colegio.
Los maestros ofrecen oportunidades de crédito extra para mejorar las calificaciones	Es probable que los maestros no ofrezcan trabajos para obtener crédito extra.

Para mayores informes acerca de ÉXITO ESTUDIANTIL
En Palomar College, comuníquese con:
COUNSELING SERVICES
Student Services Center
(760) 891-7511
www.palomar.edu/counseling

AMBIENTE ACADÉMICO

PREPARATORIA Enfocada en el maestro	COLEGIO Enfocado en el contenido académico
Los maestros dan clases que se asemejan mucho a las tareas de lectura.	Los maestros presentan clases largas que suplen las lecturas asignadas.
Las clases de preparatoria se limitan a 30 o menos estudiantes.	Las clases en el colegio son generalmente grandes, de 40 a 100 estudiantes.
Las clases de preparatoria se reúnen diariamente.	Las clases de colegio se reúnen 2-3 veces por semana.
Los maestros proporcionan el conocimiento preliminar necesario.	Los maestros asumen que los estudiantes tienen conocimiento preliminar de la materia.
Los maestros enfocan el aprendizaje de los estudiantes mediante preguntas.	Los maestros esperan que los estudiantes hagan las preguntas
Los maestros cubren todo el material en clase.	Los estudiantes son responsables por todo el material ya sea que este haya sido presentado en clase o no.
Los maestros proporcionan la organización	Los estudiantes deben tener un sistema de organización para todas las tareas asignadas, apuntes, y material repartido en clase (cuadernos/carpetas).

